CONSULTA (LECHUGA)

Aprendiz:
YULIANA PAOLA LAGUNA PERDOMO

Instructor:
DIEGO ALEJANDRO SANCHEZ ORJUELA

SENA
CENTRO AGROPECUARIO LA GRANJA
ESPINAL – TOLIMA
2021

LECHUGA

La lechuga es una planta anual

La variedad que has plantado también determina cuándo se debe cosechar. Como regla general, la lechuga que se cosechó en otoño tardará unos 65 días en cosecharse, mientras que la lechuga que se plantó en el invierno tardará unos 100 días en cosecharse. Otro factor que determina el tiempo de cosecha es la temperatura durante la temporada de crecimiento. Las cabezas de lechuga crecen mejor cuando las temperaturas del suelo son más frías que cálidas. Las semillas de lechuga pueden germinar tan pronto como 2 días si la temperatura del suelo está entre 55 y 75F (13-24C). Para obtener mejores resultados, comience las semillas en el interior y trasplante al aire libre 3 semanas después. Si estás plantando en el invierno, hazlo 3 semanas antes de la fecha promedio de heladas.

Como cosechar

A la hora de cosechar las lechugas se puede proceder de varias maneras según el consumo que vayamos a hacer, cómo las hayamos sembrado o plantado, en qué época del año estemos.

Preparación del terreno

Antes de realizar el trasplante el terreno deberá estar suelto, aireado y abonado. Mediante el gradeo en varias pasadas suele ser suficiente. El abono, preferiblemente orgánico, debe incorporarse al terreno durante el laboreo o, mejor, en el cultivo precedente. Si no es posible esto último deberá estar muy descompuesto.

Trasplante

Una vez las plantas del semillero alcanzan unos 10 cm de alto y cuando las condiciones son favorables, realizamos el trasplante al terreno definitivo, en filas, eras o intercaladas entre otros cultivos.

Para el trasplante a raíz desnuda, mejor elegir un día nublado o lluvioso, y si no es posible, al atardecer, para que las raíces dispongan de toda la noche para volver a establecerse en el suelo.

Acolchado

El acolchado del terreno es siempre opcional, pero, en el caso de la lechuga, es muy conveniente cuando el suelo tiene escasa capacidad de retención de agua y el clima es seco.

Riego

La lechuga es muy sensible tanto a la escasez como al exceso de agua**,** por tanto, los riegos irán encaminados a mantener húmedo el terreno, pero sin llegar a

encharcarse. Se recomienda el riego por goteo ya que, que la lechuga no se moja, se ahorra agua y el suelo mantiene una humedad constante pero no excesiva.

Recolección

La cosecha se puede hacer al gusto de cada uno. Se puede cortar entera por debajo de las primeras hojas o, si queremos que siga creciendo, podemos ir recolectando hojas individuales sin cortar toda la planta. Eso sí, debemos comenzar por las hojas exteriores, dejando la primera fila en la planta si vemos que están viejas, y cosechando unas cuantas hojas de la segunda fila.



La mejor manera de cosechar lechuga es usando un cuchillo afilado para cortar las cabezas del tallo cuando aún están firmes. Simplemente haz un corte limpio justo debajo de la cabeza a través del tallo. Las cabezas de lechuga también deben cosecharse siempre en la mañana cuando las temperaturas no son demasiado altas.